

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №106»**

364016, Чеченская Республика, Октябрьский р-н, г. Грозный, ул. Крупской, 10 тел. (8928) 736-50-31  
grozny-sch-106@yandex.ru

ПРИНЯТО  
на педагогическом совете  
протокол № 1  
от «24» августа 2019 года

Утверждено  
Приказом директора  
МБОУ «СОШ №106»  
от «29» 08 2019 года  
 М.М.-Х. Арсанукаева

## ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме пятидневной учебной недели в начальных  
классах МБОУ «СОШ №106»  
г.Грозного

### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 №373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», Уставом школы и распространяется на обучающихся начального общего образования.

### 2. ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ

2.1. Учебный год в образовательном учреждении начинается 01 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебной недели - пятидневная для обучающихся 1-4 классов начального общего образования. Для 1, 4 классов обучение проводится в первую смену, для 2, 3 классов во вторую смену.

2.3. Для 1-х классов продолжительность уроков составляет в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый, для 2-4 классов - 40 минут.

2.4. Количество учебных недель в году:

- для 1 классов - 33;
- для 2-4 классов - 34.

2.5. Начало занятий: в I смену в 08 часов 30 минут, во II смену в 13 часов 10 минут.

2.6. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах при 5-дневной неделе, не более:

21 часа - в 1 классах, 23 часов - во 2-4 классах.

2.7. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели. Образовательную недельную нагрузку необходимо равномерно распределять в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4-х классов - не более 5 уроков.

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и внеурочных занятий. Внеклассные занятия следует планировать на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом внеклассных занятий и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 40 минут.

2.8. Порядок организации каникул: по окончании каждой четверти учебного года.

### 3. ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

3.1. Образовательное учреждение создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся.

3.2. Медицинское обслуживание обучающихся образовательного учреждения обеспечивает орган здравоохранения, который наряду с администрацией, педагогическими работниками образовательного учреждения несет ответственность за проведением лечебно-профилактических мероприятий.